

11 de septiembre 2009

Estimado Padre/Guardián:

La temporada de el gripe empezará pronto. Además del virus normal de influenza, el virus H1N1(gripe de cerdo) es también una preocupación este año. Usted sabe , la gripe puede ser esparcida facilmente de persona a persona. Por lo tanto, tomamos pasos para reducir la extensión de gripe en el Distrito de la Escuela de Selah. Queremos mantener las escuelas abiertas para estudiantes y funcionando en una manera normal durante esta temporada de gripe. **Pero, necesitamos su ayuda a hacer esto.**

Trabajamos cerca con el Distrito de Salud de el Condado de Yakima para vigilar condiciones de gripe y decisiones de marca acerca de los mejores pasos para tomar con respecto a escuelas. Nosotros le mantendremos actualizó con nueva información como llega ser disponible.

Para ahora hacemos todo que se puede para mantener nuestra escuela que funciona como es costumbre. Aquí están unas pocas cosas que puede hacer para ayudar.

- **Enseña a sus niños a lavarse las manos** a menudo con jabon y aqua o con un alcohol basado frota para las manos. Usted puede poner un ejemplo bueno hacienda esto usted mismo.
- **Enseña a sus niños a no compartir articulos personales** como bebidas, alimento, ni como útiles sucios, y para cubrir su tos o estornudos que utilizan el codo, arman o la manga en vez de la mano cuando un tejido esta indisponible.
- **Conosca los signos y síntomas de la gripe.** Los síntomas de la gripe incluyen fiebre (100 grados Fahrenheit, 37,8 grados Centigrados o mas grande), la tos, garganta adolorida, la nariz suelta o congestionada, dolores de cuerpo, el dolor de cabeza, y sintiéndose muy cansado. Algunas personas también pueden vomitar o pueden tener diarrea.
- **Mantiene a niños enfermos en casa** por lo menos 24 horas después que ellos ya no tengan fiebre o no tengan los signos de fiebre, sin utilizar drogas para reducir la fiebre. Mantenga niños con fiebre en casa para que reduzcan el numero de personas que pueden ser infectadas.
- **No mandan niños a la escuela que estan enfermos.** Cualquier niño determinó que estan enfermos mientras en la escuela sera enviado a su casa.

Si la gripe llega a ser mas grave, nosotros podemos tomar pasos adicionales para prevenir la extension como:

Conducir investigación de fiebre y síntomas de gripe de estudiantes y personal entrando a la escuela. Haciendo cambios para aumentar el espacio entre persons como escritorios móviles más lejos aparte y aplazar los viajes de clase; y Otras precauciones como recomendado por el Distrito de Salud de Yakima.

Para más información, visite www.flu.gov o llama 1-800-CDC-INFO para la información mas actual sobre la gripe.

Para más información sobre gripe en nuestra comunidad visite Distrito De Salud de Yakima:

<http://www.yakimahealthdistrict.org> o llame a 575-4040. Nosotros le notificaremos algun cambio adicional a la estrategia de nuestro distrito para prevenir la extensión de gripe.

Sinceramente,

Steve Chestnut, Ed. D.
Superintendente

Sharon Conrad, RN
Enfermera del Distrito